

Profil de l'agricultrice

Issue du milieu agricole : oui

Reconversion professionnelle : non (technicienne agricole)

Pluriactivité : oui (formatrice)

Statut : association « Jardins de Reliance »

Date d'achat du terrain : 2012

Date d'installation : 2012

Formation suivie avant l'installation : non mais nombreuses expériences agricoles (maraîchage, arboriculture, élevage ...)

Concept utilisé pour décrire le système : **jardin-forêt**

Présentation de la ferme

Productions/Activités	Débouchés	SAU* cultivée	SAU MAF**	Main d'œuvre
Légumes (vente en frais) Fruits, petits fruits, PAM**** (vente en frais + transformés) Vignes (raisin de table) Poules pondeuses	Paniers (vente à la ferme)	2 ha	0,1 ha « clairière potagère »	1 UTH***

*SAU : Surface Agricole Utile

**MAF : Maraîchage AgroForestier

***UTH : Unité Travail Humain

****PAM : Plantes Aromatiques et Médicinales

Présentation du Maraîchage Agroforestier (MAF)



+15 espèces +60 variétés



25 espèces

Vignes mariées, petits fruits, PAM

Autres arbres – 40 essences

« Estimations à dire d'agricultrice »

Arbres/ha	Répartition CA		Répartition temps de travail	
	Arbres	Maraîchage	Arbres	Maraîchage
≈ 300	50%	50%	45%	55%

« Au jardin-forêt je n'emploie pas le terme de maraîchage, je parle de **clairières potagères**, ce qui donne tout de suite une vision forestière. Les légumes font partie de la strate herbacée. »

Conduite technique de l'arboriculture et du maraîchage



Irrigation : non

Taille : non

Traitements : non

Paillage des arbres

Gestion du rang : par la densité de végétation sur le rang : « plus il y a de densité, et moins il y aura d'herbacées annuelles »

Semis d'arbres : « si nous voulons des arbres résistants et indépendants, il faut les semer, et les greffer ensuite si nécessaire »



Travail du sol : manuel

Fertilisation : fumier (autoproduit ou récupération)

Traitements : non



« Je ne taille pas mes arbres fruitiers, je les structure : c'est une accélération de la forme que prend un fruitier quand il a des fruits »

Schéma et photos du système MAF : le jardin-forêt (l'objectif est d'avoir 7 strates végétales avec des plantes annuelles et des plantes pérennes qui cohabitent et que ce système soit autonome, tant d'un point de vue sanitaire que d'un point de vue de la fertilité, pour une production plus abondante)

Schéma du système MAF



-  Délimitation de la parcelle en cours de reforestation : une centaine d'arbres sont plantés chaque année
-  Partie « clairière potagère »

Principes d'organisation de la zone potagère

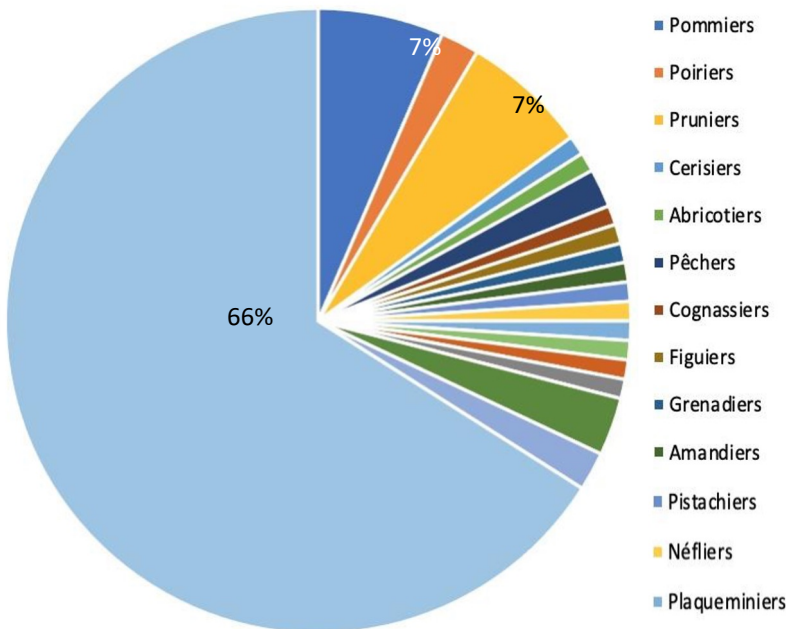
Il y a 4 zones qui entrent en rotation du fait du système d'arrosage. Une légumineuse (ex: fève) commence la rotation.

Au moins 3 cultures annuelles associées par planche (association en fonction de leur physiologie et de leur précocité), à l'exception de cultures qui prennent de la place (ex: fève).

Principes de la répartition des arbres dans le système MAF

- 1/3 de **fruitiers** pour « nourrir les humains » avec en majorité des pommiers et pruniers
- 1/3 d'arbres pour la **production de biomasse** (arbres taillés) pour « nourrir le sol »
- 1/3 d'arbres **compagnons** (autres) pour la biodiversité

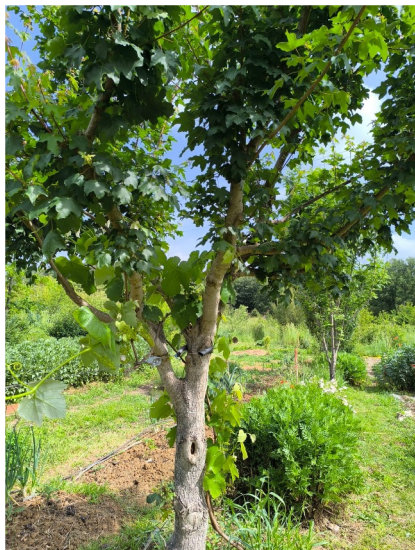
Proportion des arbres dans le système MAF



Hydrologie Régénérative : bassin d'orage
Design réalisé par PermaLab

- Jujubiers
- Mûriers
- Feijoas
- Noisetiers
- Vignes
- Arbres et Arbustes Champêtres

Photos du système MAF



« Ce sont les arbres qui mènent la danse »

Les bandes de cultures potagères sont permanentes mais, s'il y a un semis naturel d'arbres au milieu de ces bandes, elles vont être amenées à changer

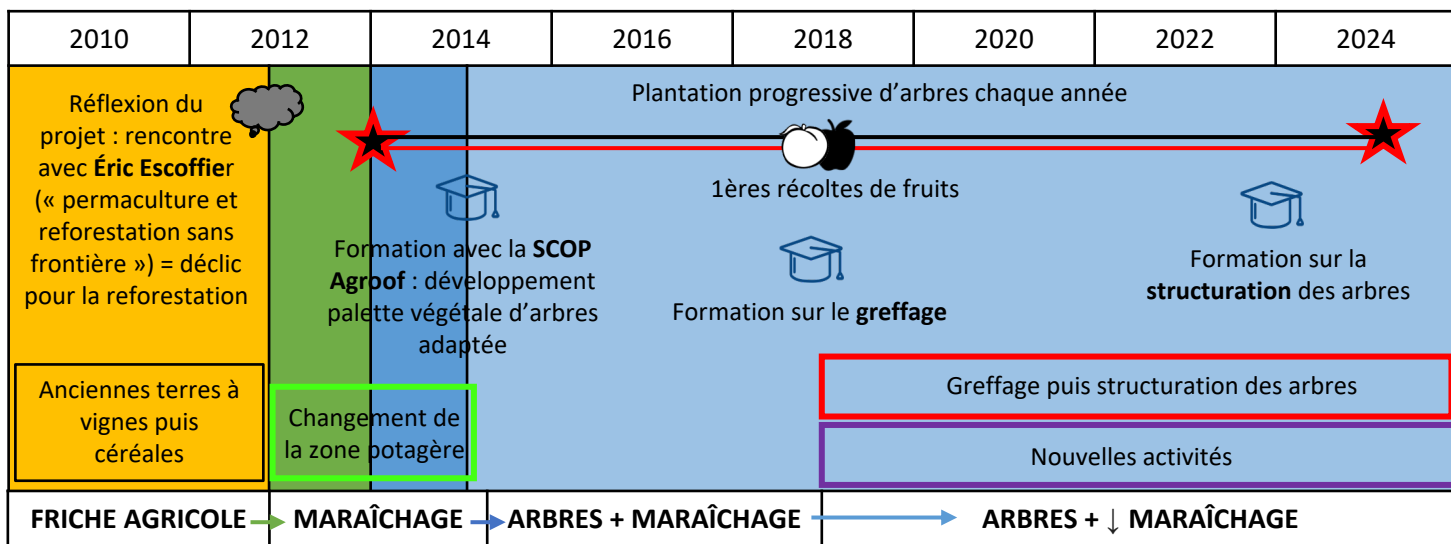
« La zone potagère bouge : les passages changent en fonction de la présence des arbres et donc les clairières aussi »

« Je réparti mon temps de travail sur l'année : potager en automne et au printemps pour ne pas avoir la 'saison maraîchère', plantation d'arbres l'hiver et récoltes/transformation des fruits l'été »

« Je raisonne mon temps de travail en fonction des 7 strates végétales et de leur conduite »

Zone du jardin-forêt où les 7 strates végétales sont présentes comme dans l'écosystème naturel d'une forêt

Trajectoire du système MAF au sein de la ferme



Changements / Adaptations

- Changement conduite des fruitiers : en 2018, début du greffage et en 2022, début de la conduite des arbres par la structuration (la formation réalisée en 2023 est venue consolider)
- Changement de la conduite du maraîchage : changement de la zone potagère (avant, au niveau de la route, maintenant au cœur de la ferme : faciliter la surveillance (arrosage) et diminuer les déplacements)
- Diminution de la surface potagère et du nombre d'espèces cultivées : problèmes physiques et fatigue puis création de nouvelles activités
- Développement des nouvelles activités : transformation des fruits dès les premières récoltes et depuis 2021, formations à la ferme sur la notion et la mise en place d'un jardin-forêt

« Les **légumes annuels ne sont pas ma priorité**, dans un sol dégradé, ils demandent beaucoup d'intrants et donc beaucoup d'énergie. Dans un système forestier les herbacées sont peu présentes. Les 7 strates végétatives apportent abondance et résilience »

Objectifs de cette association ?

- 1- **Transmission et Reconnaissance** du modèle
- 2- **Résilience** : produire sans intrants extérieurs
- 3- **Biodiversité** : autonomie du système par la diversité cultivée
- 4- **Autoconsommation** : pouvoir se nourrir
- 5- **Aspect Paysager**

Projets ?

- Réussir à équilibrer son temps de travail et ses revenus en fonction des différents ateliers (potager, fruitiers, élevage et formations)
- Apprendre à greffer la vigne
- Continuer à semer puis planter des arbres

Conseils aux porteurs de projet ?

- Apprendre à connaître son territoire, les ressources existantes et les contraintes, avant de se lancer et le designer avec des professionnels
- Commencer tranquillement, surtout si l'on n'a pas d'expérience
- Être double actif au début, le temps que le système se mette en place

Si c'était à refaire ?

- Se faire accompagner dans le design : hydrologie régénérative, agroforesterie, régénération du sol
- Commencer par planter les arbres pour « cultiver l'eau » (**Warren Brush**) puis intégrer la zone potagère
- Ne pas autant se disperser dans les plantations : faire un zonage pour l'entretien, au début